

## Hanuman Chalisa (ਹਨੂੰਮਾਨ ਚਾਲੀਸਾ)



### Doha (ਦੋਹਾ)

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੁ ਚਰਣ ਸਰੋਜ ਰਜ, ਨਿਜ ਮਨ ਮੁਕੁਰ ਸੁਧਾਰ  
ਬਰਨੈ ਰਘੁਵਰ ਬਿਮਲ ਜਸੁ , ਜੋ ਦਾਯਕ ਫਲ ਚਾਰਿ  
ਬੁਦ੍ਧਿਹੀਨ ਤਨੁ ਜਾਨਿ ਕੇ , ਸੁਮਿਰੈ ਪਵਨ ਕੁਮਾਰ  
ਬਲ ਬੁਦ੍ਧਿ ਵਿਦਯਾ ਦੇਹੁ ਮੋਹਿ ਹਰਹੁ ਕਲੇਸ਼ ਵਿਕਾਰ

### Chopai (ਚੌਪਾਈ)

ਜਯ ਹਨੁਮਾਨ ਜ੍ਵਾਨ ਗੁਣ ਸਾਗਰ  
ਜਯ ਕਪੀਸ਼ ਤਿਹੁ ਲੋਕ ਉਜਾਗਰ ॥

ਰਾਮਦੂਤ ਅਤੁਲਿਤ ਬਲਧਾਮਾ  
ਅੰਜਨਿ ਪੁਤ੍ਰ ਪਵਨਸੁਤ ਨਾਮਾ ॥

ਮਹਾਵੀਰ ਵਿਕ੍ਰਮ ਬਜਰੰਗੀ  
ਕੁਮਤਿ ਨਿਵਾਰ ਸੁਮਤਿ ਕੇ ਸੰਗੀ ॥

ਕੰਚਨ ਵਰਣ ਵਿਰਾਜ ਸੁਵੇਸ਼ਾ  
ਕਾਨਨ ਕੁੰਡਲ ਕੁੰਚਿਤ ਕੇਸ਼ਾ ॥

ਹਾਥਵਜ੍ਞ ਔ ਪੂਜਾ ਵਿਰਾਜੈ  
ਕਾਂਥੇ ਮੁੰਜ ਜਨੇਵੁ ਸਾਜੈ ॥

ਸ਼ੰਕਰ ਸੁਵਨ ਕੇਸਰੀ ਨੰਦਨ  
ਤੇਜ ਪ੍ਰਤਾਪ ਮਹਾਜਗ ਵੰਦਨ ॥

ਵਿਦਯਾਵਾਨ ਗੁਣੀ ਅਤਿ ਚਾਤੁਰ  
ਰਾਮ ਕਾਜ ਕਰਿਵੇ ਕੇ ਆਤੁਰ ॥

ਪ੍ਰਭੁ ਚਰਿਤ੍ਰੁ ਸੁਨਿਵੇ ਕੇ ਰਸਿਯਾ  
ਰਾਮਲਖਨ ਸੀਤਾ ਮਨ ਬਸਿਯਾ ॥

ਸੂਕ੍ਸ਼ਮ ਰੂਪਧਰਿ ਸਿਯਹਿ ਦਿਖਾਵਾ  
ਵਿਕਟ ਰੂਪਧਰਿ ਲੰਕ ਜਲਾਵਾ ॥

ਭੀਮ ਰੂਪਧਰਿ ਅਸੁਰ ਸੰਹਾਰੇ  
ਰਾਮਚੰਦ੍ਰ ਕੇ ਕਾਜ ਸੰਵਾਰੇ ॥

ਲਾਯ ਸੰਜੀਵਨ ਲਖਨ ਜਿਯਾਯੇ  
ਸ੍ਰੀ ਰਘੁਵੀਰ ਹਰਸਿ ਉਰਲਾਯੇ ॥

ਰਘੁਪਤਿ ਕੀਨ੍ਹੀ ਬਹੁਤ ਬਡਾਯੀ  
ਤੁਮ ਮਮ ਪ੍ਰਿਯ ਭਰਤ ਸਮ ਭਾਯੀ ॥

ਸਹਸ੍ਰ ਵਦਨ ਤੁਮੁਰੇ ਯਸ਼ਗਾਵੈ  
ਅਸ ਕਹਿ ਸ੍ਰੀਪਤਿ ਕੰਠ ਲਗਾਵੈ ॥

ਸਨਕਾਦਿਕ ਬ੍ਰਹਮਾਦਿ ਮੁਨੀਸ਼ਾ  
ਨਾਰਦ ਸ਼ਾਰਦ ਸਹਿਤ ਅਹੀਸ਼ਾ ॥

ਯਮ ਕੁਬੇਰ ਦਿਗਪਾਲ ਜਹਾਂ ਤੇ  
ਕਵਿ ਕੋਵਿਦ ਕਹਿ ਸਕੇ ਕਹਾਂ ਤੇ ॥

ਤੁਮ ਉਪਕਾਰ ਸੁਗ੍ਰੀਵਹਿ ਕੀਨ੍ਹਾ  
ਰਾਮ ਮਿਲਾਯ ਰਾਜਪਦ ਦੀਨ੍ਹਾ ॥

ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਮੰਤ੍ਰ ਵਿਭੀਸ਼ਣ ਮਾਨਾ  
ਲੰਕੇਸ਼ੂਰ ਭਯੇ ਸਬ ਜਗ ਜਾਨਾ ॥

ਯੁਗ ਸਹਸ੍ਰ ਯੋਜਨ ਪਰ ਭਾਨੂ  
ਲੀਲਯੋ ਤਾਹਿ ਮਧੁਰ ਫਲ ਜਾਨੂ ॥

ਪ੍ਰਭੁ ਮੁਦ੍ਰਿਕਾ ਮੇਲਿ ਮੁਖ ਮਾਹੀ  
ਜਲਧਿ ਲਾਂਘਿ ਗਯੇ ਅਚਰਜ ਨਾਹੀ ॥

ਦੁਰਗਮ ਕਾਜ ਜਗਤ ਕੇ ਜੇਤੇ  
ਸੁਰਗਮ ਅਨੁਗ੍ਰਹ ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਤੇਤੇ ॥

ਰਾਮ ਦੁਆਰੇ ਤੁਮ ਰਖਵਾਰੇ  
ਹੇਤ ਨ ਆਜ੍ਞਾ ਬਿਨੁ ਪੈਸਾਰੇ ॥

ਸਬ ਸੁਖ ਲਹੈ ਤੁਮ੍ਹਾਰੀ ਸ਼ਰਣਾ  
ਤੁਮ ਰਕ੍ਸ਼ਕ ਕਾਹੂ ਕੇ ਡਰ ਨਾ ॥

ਆਪਨ ਤੇਜ ਸਮ੍ਹਾਰੇ ਆਪੈ  
ਤੀਨੋਂ ਲੋਕ ਹਾਂਕ ਤੇ ਕਾਂਪੈ ॥

ਭੂਤ ਪਿਸ਼ਾਚ ਨਿਕਟ ਨਹਿ ਆਵੈ  
ਮਹਵੀਰ ਜਬ ਨਾਮ ਸੁਨਾਵੈ ॥

ਨਾਸੈ ਰੋਗ ਹਰੈ ਸਬ ਪੀਰਾ  
ਜਪਤ ਨਿਰੰਤਰ ਹਨੁਮਤ ਵੀਰਾ ॥

ਸੰਕਟ ਸੇ ਹਨੁਮਾਨ ਛੁਡਾਵੈ  
ਮਨ ਕ੍ਰਮ ਵਚਨ ਧਯਾਨ ਜੋ ਲਾਵੈ ॥

ਸਬ ਪਰ ਰਾਮ ਤਪਸ੍ਵੀ ਰਾਜਾ  
ਤਿਨਕੇ ਕਾਜ ਸਕਲ ਤੁਮ ਸਾਜਾ ॥

ਔਰ ਮਨੋਰਥ ਜੇ ਕੋਯਿ ਲਾਵੈ  
ਤਾਸੁ ਅਮਿਤ ਜੀਵਨ ਫਲ ਪਾਵੈ ॥

ਚਾਰੇ ਯੁਗ ਪ੍ਰਤਾਪ ਤੁਮ੍ਹਾਰਾ  
ਹੈ ਪ੍ਰਸਿਦ੍ਧ ਜਗਤ ਉਜਿਯਾਰਾ ॥

ਸਾਧੁ ਸੰਤ ਕੇ ਤੁਮ ਰਖਵਾਰੇ  
ਅਸੁਰ ਨਿਕੰਦਨ ਰਾਮ ਦੁਲਾਰੇ ॥

ਅਸ਼੍ਰਠਸਿਦ੍ਧਿ ਨਵ ਨਿਧਿ ਕੇ ਦਾਤਾ  
ਅਸ ਵਰ ਦੀਨ੍ਹ ਜਾਨਕੀ ਮਾਤਾ ॥

ਰਾਮ ਰਸਾਯਨ ਤੁਮ੍ਹਾਰੇ ਪਾਸਾ  
ਸਦਾ ਰਹੇ ਰਘੁਪਤਿ ਕੇ ਦਾਸਾ ॥

ਤੁਮ੍ਹਾਰੇ ਭਜਨ ਰਾਮਕੇ ਪਾਵੈ  
ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੇ ਦੁਖ ਬਿਸਰਾਵੈ ॥

ਅੰਤ ਕਾਲ ਰਘੁਪਤਿ ਪੁਰਜਾਯੀ  
ਜਹਾਂ ਜਨਮ ਹਰਿਭਕਤ ਕਹਾਯੀ ॥

ਔਰ ਦੇਵਤਾ ਚਿਤ੍ਰ ਨ ਧਰਯੀ  
ਹਨੁਮਤ ਸੇਯਿ ਸਰ੍ਵ ਸੁਖ ਕਰਯੀ ॥

ਸੰਕਟ ਕ(ਹ)ਟੈ ਮਿਟੈ ਸਬ ਪੀਰਾ  
ਜੇ ਸੁਮਿਰੈ ਹਨੁਮਤ ਬਲ ਵੀਰਾ ॥

ਜੈ ਜੈ ਜੈ ਹਨੁਮਾਨ ਗੋਸਾਯੀ  
ਕੁਰੁਇਪਾ ਕਰਹੁ ਗੁਰੁਦੇਵ ਕੀ ਨਾਯੀ ॥

ਜੇ ਸ਼ਤ ਵਾਰ ਪਾਠ ਕਰ ਕੇਯੀ  
ਛੁਟਹਿ ਬੰਦਿ ਮਹਾ ਸੁਖ ਹੋਯੀ ॥

ਜੇ ਯਹ ਪੜੈ ਹਨੁਮਾਨ ਚਾਲੀਸਾ  
ਹੋਯ ਸਿਦ੍ਧਿ ਸਾਖੀ ਗੌਰੀਸ਼ਾ ॥

ਤੁਲਸੀਦਾਸ ਸਦਾ ਹਰਿ ਚੇਰਾ  
ਕੀਜੈ ਨਾਥ ਕੁਰੁਇਦਯ ਮਹ ਡੇਰਾ ॥

### **Doha (ਦੋਹਾ)**

ਪਵਨ ਤਨਯ ਸੰਕਟ ਹਰਨ ਮੰਗਲ ਮੂਰਤਿ ਰੂਪ

ਰਾਮ ਲਖਨ ਸੀਤਾ ਸਹਿਤ ਕ੍ਰਦਯ ਬਸਹੁ ਸੁਰ ਭੂਪ